

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Редакция от 15.10.2026

385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Пролетарская, д. 242 • +7 (800) 511-19-72 • info@adygea1972.ru

Настоящие Правила устанавливают порядок посещения тренажерного зала гостиницы «Адыгея», требования безопасности и поведения гостей.

1. Общие положения

1.1. Тренажерный зал предназначен для проживающих гостей гостиницы. Доступ предоставляется по ключ-карте номера или иным способом, установленным гостиницей.

1.2. Посещение зала означает ознакомление гостя с настоящими Правилами и обязанность соблюдать их.

2. Режим работы

Тренажерный зал работает круглосуточно, если временные технические, санитарные или организационные ограничения не требуют его временного закрытия.

3. Допуск

3.1. Самостоятельные занятия допускаются с 16 лет при отсутствии известных посетителю медицинских противопоказаний.

3.2. Лица младше 16 лет допускаются только в сопровождении совершеннолетнего лица, которое осуществляет непосредственный контроль за их поведением и безопасностью.

3.3. Посещение в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения запрещено.

3.4. При наличии заболеваний, беременности, недавно перенесенных травм или иных состояний, при которых физическая нагрузка может представлять риск, рекомендуется предварительно проконсультироваться с врачом.

4. Одежда и гигиена

- использовать чистую сменную спортивную обувь и одежду, не ограничивающую движения;
- не заниматься босиком, в уличной обуви, комнатных и пляжных тапочках;
- использовать индивидуальное полотенце при контакте с сиденьями и поверхностями тренажеров;
- соблюдать чистоту и не оставлять личные вещи в проходах.

5. Использование оборудования

- до начала упражнения ознакомиться с инструкцией и убедиться в исправности оборудования;
- использовать тренажеры и свободные веса только по назначению;
- не бросать гантели, диски и иной инвентарь на пол;
- не перемещать тренажеры без разрешения персонала;

- после занятий возвращать инвентарь на предназначенное место;
- при обнаружении неисправности прекратить использование и сообщить персоналу.

6. Запрещается

- курить, использовать электронные сигареты и вейпы;
- употреблять алкоголь;
- принимать пищу в тренировочной зоне; допускается вода и спортивные напитки в закрытой таре;
- приводить животных;
- мешать другим посетителям, проявлять агрессию, использовать оскорбительную лексику;
- создавать опасность для себя или окружающих;
- проводить коммерческую фото- или видеосъемку без согласования с гостиницей.

7. Безопасность

7.1. Гость самостоятельно выбирает допустимую для себя нагрузку с учетом своего состояния и физической подготовки.

7.2. При ухудшении самочувствия необходимо немедленно прекратить тренировку и обратиться к персоналу.

7.3. Гостиница отвечает за безопасность услуги в пределах, установленных законом. Положения настоящих Правил не освобождают гостиницу от ответственности за неисправность оборудования, ненадлежащее состояние помещения или иные обстоятельства, за которые отвечает Исполнитель.

8. Личные вещи и имущество

8.1. Рекомендуется не оставлять ценные вещи без присмотра и использовать сейф номера.

8.2. При повреждении имущества по вине гостя размер возмещения определяется по фактически причиненному и подтвержденному ущербу в соответствии с законодательством.

9. Заключительные положения

Актуальная редакция Правил размещается на сайте гостиницы, а также может размещаться непосредственно у входа или в информационных материалах тренажерного зала.